

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на "18" марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	соус	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	каша манная	180/5	5,5	6,6	27,9	192,0
	чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	10,1	42,0
	хлеб	30	2,0	0,0	14,0	71,0
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за Завтрак			10,5	10,0	61,8	389,5
Обед	винегрет	60	0,8	1,6	4,9	38,1
	Рассольник					
	сметанный суп	200/5	2,2	4,4	15,0	108,5
	говядина тушеная	170	15,6	18,5	18,5	306,7
	картофель из яблок	200	0,1	0,1	25,6	104,2
	хлеб	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб	40	3,2	0,0	16,0	80,0
			23,9	24,6	92,0	696,5
Итого за Обед			23,9	24,6	92,0	696,5
Итого за день			34,4	34,6	153,8	1086,0